



**4 jours et 3 nuits All inclusive** du 14 au 17 novembre à partir de 650€ en chambre triple

### Ce qui est inclus dans votre séjour :

- ✓ Ateliers et soins coanimés par Bénédicte Morel et Caroline Bordas, professionnelles certifiées (Yin yoga, Coaching, Reiki Usui, Hypnose, Cercles de femmes)
- ✓ Séjour 5\* à « La Pommeraie », authentique maison normande privatisée pour notre groupe
- ✓ Repas healthy & gourmands du chef : brunchs, dîners et collations à volonté (thé, café...)
- ✓ 3 nuits en chambres tout confort avec salle de bain privative (base chambre triple)
- ✓ Espaces dédiés aux soins, aux ateliers bien-être et à la détente
  - Yin Yoga
  - Reiki Usui
  - Cercle de femme
  - Voyage hypnotique
  - Rituel de pleine lune –Méditation
  - Atelier créatif et symbolique
  - Accès aux espaces de bien-être : bain nordique, sauna, jardin Fen-Shui, feu de bois...
  - Temps pour soi
- ✓ Accès au groupe privé Whatsapp (Informations et mise en relation pour d'éventuels covoiturages et/ou partages de taxi – Partage de photos)

### Ce qui n'est pas inclus dans votre séjour :

- ✓ Les transports de votre domicile au lieu de séjour
- ✓ Les soins individuels et options d'hébergement en supplément

### Les options avec supplément sous réserve de disponibilités et d'organisation :

- Chambre Twin (supplément de 95 € - Coût total de 745€)
- Chambre Solo avec baignoire (supplément de 195 € - Coût total de 845€)
- Soins individuels à réserver avant le séjour : Séance de Reiki Usui – 70€

**Dates et horaires :** Jeudi 14/11/2024 à 16h au dimanche 17/11/2024 à 14h

**Accès :** En voiture direction Cambremer-14340 (Calvados)

En train : Paris-Lisieux par la gare St Lazare (Aller le jeudi 13h56-15h39 – Retour le dimanche 14h47-16h30) + taxi Lisieux-Cambremer (20 min environ)

## Formulaire de réservation

Ce document est à retourner complété et signé à [cbordashypnose@gmail.com](mailto:cbordashypnose@gmail.com) ou [morel.benedicte@yahoo.fr](mailto:morel.benedicte@yahoo.fr) avec le versement de l'acompte\*, après avoir eu confirmation de la disponibilité de votre place (premier contact par mail)

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Tél : ..... E-mail : .....

Intolérances ou allergies alimentaires : .....

Confirme ma réservation pour le Séjour bien-être « RECONNEXION » 100% féminin du 14 au 17 novembre 2024 All inclusive.

Accepte les conditions de réservation et d'annulation.

Verse ce jour un acompte correspondant au choix de mon hébergement pour réserver ma place et m'engage à faire les autres versements aux dates mentionnées ci-dessous\*\*

**Compte bancaire pour les versements :** Intitulé du virement « NOM + PRENOM Normandie 2024 »

Bénédicte Morel - IBAN FR76 1751 5900 0004 9012 3600 626

**Tarif :** Activités et ateliers collectifs, hébergement, repas, accès aux espaces bien-être

Chambre Single : 845€ (acompte de 395€ + 3 versements de 150 €)

Chambre Twin : 745€ (acompte de 295€ + 3 versements de 150 €)

Chambre Triple : 650€ (acompte de 200€ + 3 versements de 150 €)

*Pour les réservations de soins individuels merci de nous écrire sur nos adresses mail. Paiement sur place.*

• Caroline : [cbordashypnose@gmail.com](mailto:cbordashypnose@gmail.com)

• Bénédicte : [morel.benedicte@yahoo.fr](mailto:morel.benedicte@yahoo.fr)

### Conditions de réservation et d'annulation :

Pour le confort de toutes, le nombre de participantes à ce séjour est ouvert à maximum 12 participantes. Les inscriptions et les demandes d'options sont traitées par ordre d'arrivée. L'acompte est dû à la réservation afin de valider votre inscription. Le solde total du séjour est dû au plus tard le 1<sup>er</sup> septembre 2024.

En cas d'annulation de votre part, l'ensemble de vos versements pourra vous être remboursé jusqu'au 1<sup>er</sup> juillet 2024 ; l'acompte sera conservé pour une annulation entre le 1<sup>er</sup> juillet et le 1<sup>er</sup> septembre 2024 ; aucun remboursement ne sera possible après le 1<sup>er</sup> septembre 2024. En l'absence du règlement du solde total à cette date, votre inscription sera considérée comme annulée.

Un nombre minimum de 8 participantes est requis pour que ce séjour soit maintenu.

Date :

Signature :

*\*\*Acompte à la réservation + Règlement du Solde de Séjour avant le 1<sup>er</sup> septembre 2024 avec possibilité sur simple demande et sans frais de régler en 3 fois le Solde de Séjour (150€ les 1/05, 1/07 et 1/09).*